

ESIGENZE - Quali Competenze ci vogliono per la Professione dei miei Sogni?

Quali competenze ci vogliono per la professione dei sogni?

Cosa ne pensi? Metti semplicemente una crocetta.

Competenze specifiche:

- Abilità manuale
- Capacità creative o musicali
- Buone conoscenze in matematica e nelle materie scientifiche
- Conoscenze delle lingue straniere
- Buone conoscenze dell'italiano (comprensione verbale e capacità di espressione)
- Buone conoscenze ortografiche
- Buone conoscenze del Tedesco (comprensione verbale e capacità di espressione)
- Buone conoscenze ortografiche
- Buone conoscenze dell'inglese (comprensione verbale e capacità di espressione)
- Buone conoscenze ortografiche
- Buone conoscenze del francese (comprensione verbale e capacità di espressione)
- Buone conoscenze ortografiche
- Conoscenze del PC
- Vasta cultura generale (politica, storia, geografia, etica)
- Conoscenze specialistiche
- Capacità di immaginazione spaziale
- Competenze metodiche
- Capacità di risolvere i problemi
- Talento organizzativo
- Tecniche di presentazione (esposizioni, visualizzazioni ecc.)
- Pensiero critico
- Pensiero analitico, trarre ragionamenti logici
- Disponibilità alla prestazione
- Indipendenza
- Ricerca e valutazione delle informazioni
- Capacità di pianificare

Competenze personali:

- Piacere all'impegno
- Motivazione e iniziativa personale
- Cura, attenzione
- Disponibilità all'apprendimento
- Tenacia
- Forza
- Responsabilità personale
- Autostima realistica
- Senso dell'ordine
- Affidabilità
- Coscienza responsabile
- Capacità di concentrazione
- Flessibilità
- Capacità di gestione del tempo
- Creatività

Competenze sociali:

- Buone forme di comportamento
- Pazienza
- Capacità di lavoro in team
- Capacità di immedesimazione
- Capacità comunicativa

- Disponibilità alla cooperazione
- Capacità di gestione dei conflitti
- Capacità critica
- Doti di fermezza e applicazione
- Abilità di negoziazione
- Apertura rispetto alle persone e alle culture

Ora puoi confrontare quali esigenze sono definite per la tua professione dei sogni.

- ↳ Trovi in www.orientamento.ch
- ◇ Professioni
- ◇ Cercare una professione nella monografia professionale una lista di requisiti.

↳ Trovi nei link qui sotto una panoramica delle esigenze scolastiche:

www.anforderungsprofile.ch (scegliere IT) o

www.jobskillsplus.ch (in tedesco).

↳ Hai indovinato?

↳ Puoi soddisfare le esigenze?

Se sei insicuro puoi fare esaminare le tue capacità per mezzo di test attitudinali.

Ulteriori informazioni le trovi nel foglio informativo

↳ «Test attitudinali».

Vuoi sapere di più su quali competenze in matematica e italiano sono richieste dalla tua professione di sogno?

Sulle seguenti pagine internet trovi delle griglie di competenze con descrizioni di capacità matematiche e linguistiche.

Puoi così confrontare, se porti con te le capacità necessarie oppure se devi ancora migliorarti.

www.orientamento.ch

www.anforderungsprofile.ch

www.jobskillsplus.ch

TEST ATTITUDINALI

Perché ci sono i test attitudinali?

Un test attitudinale aiuta le aziende a scegliere i propri apprendisti. Siccome gli attestati di scuola sono diversi di classe in classe spesso esse richiedono un test che sia uguale in tutta la Svizzera. E' naturale che le aziende si aspettino risultati sufficienti o buoni nel test attitudinale, ma anche le note scolastiche, lo stage professionale, il tuo piacere ed il tuo interesse per la professione, nonché il tuo dossier di candidatura ed il colloquio di presentazione, giocano un ruolo importante.

Quali test attitudinali ci sono?

1. **Test offerti in commercio.** I più conosciuti sono il Basic Check ed il Multicheck:
 - Basic Check** (www.gateway.one/de-CH/basic-check.html)
 - **Basic Check Standard:** esercizi linguistici, numerici e d'immaginazione spaziale, come pure le lingue straniere (per AFC)
 - **Basic Check Pratico:** esercizi linguistici, numerici e d'immaginazione spaziale, come pure esercizi pratici (per CFP)
 - Multicheck:** 8 analisi attitudinali:

- artigianale, commercio al dettaglio e servizio, economia e amministrazione, ICT sanità e servizi sociali, tecnico (www.gateway.one/multicheck)

2. **Test** che sono organizzati dalle **associazioni professionali** per i loro affiliati. Test di questo tipo esistono per le seguenti professioni:

- decoratore/trice 3D AFC www.polydesign3d.ch
- meccatronico/a d'automobili AFC, www.autoberufe.ch/it
meccanico/a di manutenzione per automobili AFC,
assistente di manutenzione per automobili CFP
- meccanico/a d'apparecchi a motore AFC, www.agrotecsuisse.ch
meccanico/a di macchine agricole AFC,
meccanico/a di macchine edili AFC
- odontotecnico/a AFC www.vzls.ch
- argentiere/a AFC, www.vsqu-ashb.ch
incastonatore/trice AFC,
orafo/a AFC
- allestitore/trice di prodotti stampati AFC, www.viscom.ch
interactive media designer AFC,
poligrafo/a AFC,
tecnologo/a dei media AFC,
tecnologo/a di rilegatura AFC
- progettista nella tecnica della costruzione AFC, www.suissetec.ch
installatore/trice di riscaldamenti AFC,
costruttore/trice di impianti di ventilazione AFC,
installatore/trice di impianti sanitari AFC,
lattoniere/a AFC

3. **Test aziendali:** grandi aziende e consorzi di posti di tirocinio svolgono analisi attitudinali interne.

Deve essere svolto un test attitudinale per ogni professione?

No, questo lo decide l'azienda presso cui vorresti fare il tirocinio.

Come scopro se un test è richiesto, quale bisogna fare e dove viene svolto?

Informati presso l'azienda formatrice prima di iscriverti ad un test. Chiedi durante il tuo stage professionale. Al più tardi informati prima di spedire la tua candidatura e chiama l'azienda formatrice. A volte le informazioni che cerchi sono indicate nell'annuncio del posto d'apprendistato. Se sei insicuro ti può aiutare l'orientatore/ trice professionale.

Cosa viene esaminato?

A seconda della professione vengono esaminate diverse capacità. Generalmente vengono testate le conoscenze scolastiche e la capacità di riflessione, come per esempio italiano, lingue straniere, matematica, conoscenze generali, pensiero logico, capacità di memorizzazione, concentrazione, competenze tecniche, immaginazione spaziale, capacità di percezione, senso dei colori e delle forme. La durata di un test varia tra mezza giornata ed una giornata intera.

Mi posso preparare per un test?

Se conosci bene le materie scolastiche della seconda classe e se le hai comprese sei pronto per l'esame. In preparazione al test puoi svolgere alcuni esercizi proposti in internet. Bisogna tener presente che questi esercizi non sono quelli realmente presenti nel test, ma degli esempi che indicano la natura di quelli effettivi. Ecco alcune possibilità di esercizio:

- Multicheck: www.gateway.one/multicheck e <https://berufsberatung.gateway.one>
- basic-check: www.gateway.one/de-CH/basic-check.html e <https://berufsberatung.gateway.one>
- matematica, scienze naturali, tedesco, francese e inglese: www.lernpassplus.ch, www.stellwerk-check.ch

- tedesco, matematica, natura e tecnica: www.schularena.com

Qual è il momento ideale per fare un test attitudinale?

Siccome ci sono test diversi devi sapere innanzitutto quale professione desideri imparare (per il test devi pagare di regola tra 50 e 200 franchi). La maggior parte dei test si basa sulle conoscenze scolastiche della terza media.